

รายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๑.Happy Body

อบต.นาปะขอ จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพกาย



ส่งเสริมการออกกำลังกาย



๒. Happy Heart

อบต.นาปะขอ จัดกิจกรรมอวยพรวันเกิดของพนักงานในองค์กรเพื่อส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร และจัดกิจกรรมงานเลี้ยงสังสรรค์ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรภายในหน่วยงาน เกิดความรักใคร่ปรองดอง มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และรู้จักการช่วยเหลือเกื้อกูลกัน

๑. กิจกรรมอวยพรวันเกิดของพนักงาน



๒. กิจกรรมงานเลี้ยงสังสรรค์ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่



๓. Happy Society

กิจกรรมส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

๑. กิจกรรมจิตอาสา เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรทำประโยชน์ร่วมกันเพื่อสังคม และปลูกฝังความคิดให้เป็นจิตสาธารณะ



๒. กิจกรรมปลูกต้นไม้ เพื่อให้บุคลากรเกิดความรักและความสามัคคีภายในหน่วยงาน



๓. กิจกรรมรณรงค์ต่อต้านการทุจริต เพื่อส่งเสริมการต่อต้านการทุจริตและความสามัคคีในหน่วยงาน



๔. Happy Relax

กิจกรรมส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

๑. จัดกิจกรรมพักผ่อนอย่างงานเลี้ยงวันคริสต์มาส



๒. มุมพักผ่อนช่วงพักเที่ยง



๕. Happy Brain

กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

๑. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการจัดทำมาตรการส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสภายในหน่วยงาน
การประเมินความเสี่ยงทุจริตและประพฤติมิชอบ



๖. Happy Soul

กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๑. จัดกิจกรรมถวายเทียนพรรษา เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรม จริยธรรม ใน

การปฏิบัติงานและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



๗. Happy Family

การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

๑. จัดกิจกรรมสืบสานงานประเพณีลอยกระทง เป็นกิจกรรมที่สมาชิกในครอบครัวของบุคลากรสามารถใช้เป็นโอกาสสานสัมพันธ์ในครอบครัวให้ใกล้ชิดกันมากขึ้น ได้ใช้เวลาทำกิจกรรมที่มีความหมายและมีความสุขสนุกสนานไปพร้อมกัน ทำให้ทุกคนในครอบครัวผ่อนคลายจาก ความเครียดที่เกิดขึ้นในช่วงปีที่ผ่านมา การใช้เวลาคุณภาพเช่นนี้นอกจากสร้างความสนิทสนมในครอบครัวได้แล้ว ยัง เป็นโอกาสที่ดี ให้สมาชิกซักถามถึง สุขภาพจิตของสมาชิกคนอื่นในครอบครัวได้ เพื่อประเมินว่าคนในครอบครัวมีระดับ ความเครียด ความเสี่ยงต่อ ปัญหาสุขภาพจิต หรือต้องได้รับความช่วยเหลือเพิ่มเติมจากครอบครัวหรือผู้เชี่ยวชาญ

