

บัญชีอุปกรณ์กีฬา/อุปกรณ์การออกกำลังกาย
องค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	อุปกรณ์บริหารแขน หน้าอก หัวไหล่	๗ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	
๒	อุปกรณ์บริหารข้อสะโพก	๗ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	
๓	อุปกรณ์บริหารแขนลดหน้าท้องและนวดหลัง	๗ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	
๔	อุปกรณ์บริหารหน้าท้อง แขน และหัว	๗ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	
๕	อุปกรณ์บริหารข้อเข่า	๗ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	
๖	เครื่องวิ่งลูไฟฟ้า	๒ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	
๗	เครื่องจักรยานนั่งปั่น	๒ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	
๘	เครื่องปั่นเขาแบบก้าวขึ้น-ลง	๑ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	
๙	อุปกรณ์ยกน้ำหนัก	๑ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	
๑๐	ชุดโยมยิม ๔ สถานี	๑ ชุด	นายขรรค์ชัย แก้วนาง	

ภาพกิจกรรมการออกกำลังกาย

